

# 薬膳講座

参加者募集

## ～中国の薬膳・歴史と考え方～



気になる自己体質チェックをします。  
自分に合った薬膳茶をブレンドして  
飲んでみましょう。

その昔、人々は不老長寿を願い、天地自然の法則である陰陽五行を礎にした生活、食事などを営んできました。薬膳もそんな宇宙観の中で発展してきたものの1つと言えます。今回は食の観点から、中国の歴史をのぞいてみませんか。

日程： 7月30日、8月6日（火曜日）13：30～15：00 全2回

場所： コミュニティプラザ

会議室3,4（1回目）、調理室(2回目)

講師： 西原一恵さん（国際薬膳師、協会理事）

定員： 30名

参加費： 無料

申込み： 協会まで電話で受付



主催＆問い合わせ

摂津市国際交流協会



TEL 06-6319-6251 FAX 06-6318-6004

摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ2階